

AÑO ACADÉMICO
2020/21**Máster Universitario en
Prevención de Riesgos Laborales****RUCT**
4317190**Guía docente**

Materiá

5. Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales: ergonomía y psicología aplicada

Datos de la materia

TIPO	ECTS	SEMESTRE	PRESENCIAL	IDIOMA
OB	6	1º	0%	Español

Contenidos de la
Materiá

1. Gestión empresarial y seguridad y salud en el trabajo. Siniestralidad laboral.
2. Legislación vigente y comentarios sobre riesgos ergonómicos y de origen psicosocial.
3. Evaluación de las condiciones ergonómicas y psicosociales: métodos y análisis ergonómico del puesto de trabajo.
4. Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Carga física: levantamiento manual de cargas. Ecuación de NIOSH. Microtraumatismos repetitivos.
5. Condiciones ambientales de trabajo: iluminación. Pantallas de visualización. El teletrabajo. "Confort" acústico: ruido en oficinas. Ambientes cerrados: calidad del aire.
6. Carga mental: factores y prevención. Prevención del estrés laboral. El acoso psicológico y sexual en el trabajo.

Resultados de
Aprendizaje de la
Materiá

- A. Comprender la influencia las características de la empresa, del puesto e individuales en el ambiente laboral. B. Comprender los principios del estrés y otros problemas psicosociales.
- B. Conocer las consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- C. Comprender la concepción y diseño del puesto de trabajo.
- D. Comprender las condiciones ambientales en ergonomía. F. Conocer los factores de riesgo de naturaleza psicosocial.

Competencias

Básicas

CB-6, CB-7, CB-8

Generales

CG-1, CG-3, CG-4

Transversales**Específicas**

CE-4, CE-9, CE-12

**Actividades
Formativas de la
Materia**

1.	2.	3.	4.	5.
Actividades Teóricas	Actividades Prácticas	Actividades Colaborativas	Actividades Individuales	Actividades Participativas
<p>Cada unidad contiene:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Texto Claves de presentación y de planteamiento de los contenidos. 2. Texto referencial de profundización o actualización de los contenidos técnicos. 3. Audiovisual descriptivo de los contenidos teóricos. 4. Test de auto evaluación de 40 preguntas. 	<p>Cada unidad contiene:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Audiovisual descriptivo de los casos prácticos. 2. Caso práctico 1 con tres cuestiones a resolver. 3. Caso práctico 2 con tres cuestiones a resolver. 4. Solucionario del Caso práctico 1 5. Solucionario del Caso práctico 2 	<p>La materia comporta:</p> <p>Una propuesta de trabajo en grupo, alternativo al individual, a realizar a través del aplicativo específico.</p> <p>O alternativamente, Una propuesta de simulación en grupo, alternativa a la individual, a realizar a través del aplicativo específico.</p>	<p>La materia comporta:</p> <p>Una propuesta de trabajo individual, alternativo al grupal, a realizar a través de un aplicativo específico.</p> <p>O alternativamente, Una propuesta de simulación individual, alternativa a la grupal, a realizar a través del aplicativo específico.</p>	<p>La materia comporta:</p> <p>Una propuesta de discusión sobre un tema de la materia, articulada a partir de tres items y a realizar a través del Foro de debate on-line.</p>

**Sistemas de
Evaluación de la
Materia**

1.	2.	3.	4.	5.
<p>Prueba online: Test de 40 preguntas Valor ponderado: 30% del total</p>	<p>Prueba online: 2 Casos prácticos Valor ponderado: 30% del total</p>	<p>Informe de Valoración: 10 Items Valor ponderado: 30% del total</p>	<p>Informe de Valoración: 10 Items Valor ponderado: 30% del total</p>	<p>Informe de Valoración: 10 Items . Valor ponderado: 10% del total</p>

Profesor/a

Dr. Jordi Ojeda Rodríguez