

AÑO ACADÉMICO
2024/25

Master Universitario en Prevención de Riesgos Laborales

RUCT
4317190

Guía docente

Materia

5. Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales: ergonomía y psicología aplicada

Datos de la materia

TIPO	ECTS	SEMESTRE	PRESENCIAL	IDIOMA
OB	6.00	1º	0%	Español

Contenidos de la
Materia

- Gestión empresarial y seguridad y salud en el trabajo. Siniestralidad laboral.
- Legislación vigente y comentarios sobre riesgos ergonómicos y de origen psicosocial.
- Evaluación de las condiciones ergonómicas y psicosociales: métodos y análisis ergonómico del puesto de trabajo.
- Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Carga física: levantamiento manual de cargas. Ecuación de NIOSH. Microtraumatismos repetitivos.
- Condiciones ambientales de trabajo: iluminación. Pantallas de visualización. El teletrabajo. "Confort" acústico: ruido en oficinas. Ambientes cerrados: calidad del aire.
- Carga mental: factores y prevención. Prevención del estrés laboral. El acoso psicológico y sexual en el trabajo.

Bibliografía de la
Materia

- García Ninet, J. I. y Moreno Cáliz, S. (2017). Manual de prevención de riesgos laborales: seguridad, higiene y salud en el trabajo. Atelier.
- López Gandía, J. & Blaco Lahoz, J.F. (2008). Curso de prevención de riesgos laborales. Tirant Lo Blanch.
- Mateos Beato, A. (2001). Diccionario de seguridad y salud laboral. Conceptos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Lex Nova.
- Reuters, T. (2015). Practicum Prevención de Riesgos Laborales 2016. Aranzadi.
- Sabadell-Bosch, M. (2024). Teletrabajo y seguridad y salud en el trabajo. una exploración contextualizada desde la evolución del marco jurídico (1st ed.). Dykinson.

Resultados de
Aprendizaje de la
Materia

- Comprender la influencia las características de la empresa, del puesto e individuales en el ambiente laboral. B. Comprender los principios del estrés y otros problemas psicosociales.
- Conocer las consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Comprender la concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Comprender las condiciones ambientales en ergonomía. F. Conocer los factores de riesgo de naturaleza psicosocial.

Competencias

Básicas

CB-6, CB-7, CB-8

Generales

CG-1, CG-3, CG-4

Transversales

Específicas

CE-4, CE-9, CE-12

**Actividades
Formativas de la
Materia**

	1.	2.	3.	4.	5.
	<p>MU PRL - Actividades Teóricas</p> <p>Metodología: Clases teóricas y Conferencias. Cada unidad contiene: Texto Claves de presentación y de planteamiento de los contenidos, Texto referencial de profundización o actualización de los contenidos técnicos, Audiovisual descriptivo de los contenidos teóricos, Test de auto evaluación de 40 preguntas. Horas actividad: 40h. Presencialidad: 0%.</p>	<p>MU PRL - Actividades Prácticas</p> <p>Metodologías docentes: Clases prácticas y Talleres prácticos. Cada unidad contiene: Audiovisual descriptivo de los casos prácticos, Caso práctico 1 con tres cuestiones a resolver y propuesta de solucionario. Caso práctico 2 con tres cuestiones a resolver y propuesta de solucionario. Horas actividad: 25h. Presencialidad: 0%.</p>	<p>MU PRL - Actividades Participativas</p> <p>Metodologías docentes: Foros de debate. La materia comporta: una propuesta de discusión sobre un tema de la materia, articulada a partir de tres ítems y a realizar a través del Foro de debate on-line. Horas actividad: 10h. Presencialidad: 0%.</p>	<p>MU PRL - Actividades Individuales</p> <p>Metodologías docentes: Trabajos Individuales y Tutorías individuales. La materia comporta: una propuesta de trabajo individual, a realizar a través de un aplicativo específico. Horas actividad: 72h. Presencialidad: 0%.</p>	<p>MU PRL - Examen virtual</p> <p>Actividad formativa para la evaluación de los correspondientes contenidos teóricos o y prácticos mediante un test de 40 preguntas y dos casos prácticos. Horas actividad: 3h. Presencialidad: 0%.</p>

**Sistemas de
Evaluación de la
Materia**

	1.	2.	3.	4.	5.
	<p>Evaluación de contenidos teóricos: resolución de 40 preguntas test. Valor ponderado: 30% del total.</p>	<p>Evaluación de contenidos prácticos. Valor ponderado: 30% del total.</p>	<p>Evaluación de las Actividades Participativas. Informe de Valoración: 10 ítems. Valor ponderado: 10% del total.</p>	<p>Evaluación de las Actividades Individuales. Informe de Valoración: 10 ítems. Valor ponderado: 30% del total.</p>	<p>A través del examen se realiza la evaluación de los contenidos teóricos y los contenidos prácticos (sistemas de evaluación 1 y 2).</p>

Profesor/a

Sra. Iris Yamilet Hidalgo González