

Guía docente

Materia

5. Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales: ergonomía y
psicosociología aplicada

Datos de la materia

TIPO	ECTS	SEMESTRE	PRESENCIAL	IDIOMA
OB	6.00	1º	0%	Español

Contenidos de la
Materia

1. Gestión empresarial y seguridad y salud en el trabajo. Siniestralidad laboral.
2. Legislación vigente y comentarios sobre riesgos ergonómicos y de origen psicosocial.
3. Evaluación de las condiciones ergonómicas y psicosociales: métodos y análisis ergonómico del puesto de trabajo.
4. Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Carga física: levantamiento manual de cargas. Ecuación de NIOSH. Microtraumatismos repetitivos.
5. Condiciones ambientales de trabajo: iluminación. Pantallas de visualización. El teletrabajo. "Confort" acústico: ruido en oficinas. Ambientes cerrados: calidad del aire.
6. Carga mental: factores y prevención. Prevención del estrés laboral. El acoso psicológico y sexual en el trabajo.

Bibliografía de la
Materia

1. García Ninet, J. I. y Moreno Cáliz, S. (2017). Manual de prevención de riesgos laborales: seguridad, higiene y salud en el trabajo . Atelier.
2. López Gandía, J. & Blaco Lahoz, J.F. (2008). Curso de prevención de riesgos laborales. Tirant Lo Blanch.
3. Mateos Beato, A. (2001). Diccionario d seguridad y salud laboral. Conceptos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Lex Nova.
4. Reuters, T. (2015) . Practicum Prevención de Riesgos Laborales 2016. Aranzadi.
5. Sabadell-Bosch, M. (2024). Teletrabajo y seguridad y salud en el trabajo. una exploración contextualizada desde la evolución del marco jurídico (1st ed.). Dykinson.

Resultados de
Aprendizaje de la
Materia

- A. Comprender la influencia las características de la empresa, del puesto e individuales en el ambiente laboral. B. Comprender los principios del estrés y otros problemas psicosociales.
- B. Conocer las consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- C. Comprender la concepción y diseño del puesto de trabajo.
- D. Comprender las condiciones ambientales en ergonomía. F. Conocer los factores de riesgo de naturaleza psicosocial.

Competencias

Básicas	Generales	Transversales	Específicas
CB-6, CB-7, CB-8	CG-1, CG-3, CG-4		CE-4, CE-9, CE-12

Actividades Formativas de la Materia	1.	2.	3.	4.
	Contenidos Teóricos MU PRL Cada unidad contiene: Texto Claves de presentación y de planteamiento de los contenidos, Texto referencial de profundización o actualización de los contenidos técnicos, Audiovisual descriptivo de los contenidos teóricos, Test de auto evaluación de 40 preguntas. Horas actividad: 40h. Presencialidad: 0%.	Contenidos Prácticos MU PRL Cada unidad contiene: Audiovisual descriptivo de los casos prácticos, Caso práctico 1 con tres cuestiones a resolver y propuesta de solucionario. Caso práctico 2 con tres cuestiones a resolver y propuesta de solucionario. Horas actividad: 25h. Presencialidad: 0%.	Actividades Participativas MU PRL La materia comporta: una propuesta de discusión sobre un tema de la materia, articulada a partir de tres ítems y a realizar a través del Foro de debate on-line. Horas actividad: 10h. Presencialidad: 0%.	Actividades Individuales MU PRL La materia comporta: una propuesta de trabajo individual, a realizar a través de un aplicativo específico. Horas actividad: 72h. Presencialidad: 0%.
Sistemas de Evaluación de la Materia	1.	2.	3.	4.
	Prueba online: resolución de 40 preguntas test. Horas actividad: 1,5h. Presencialidad: 0%. Valor ponderado: 30% del total.	Prueba online: resolución de 2 casos prácticos. Horas actividad: 1,5h. Presencialidad: 0%. Valor ponderado: 30% del total.	Informe de Valoración: 10 ítems. Valor ponderado: 10% del total.	Informe de Valoración: 10 ítems. Valor ponderado: 30% del total.
Profesor/a	Sra. Iris Yamilet Hidalgo González			