

AÑO ACADÉMICO  
**2025/26**

## Master Universitario en Prevención de Riesgos Laborales

RUCT  
4317190

### Guía docente

#### Materia

## 1. Fundamentos de las técnicas de mejora de las condiciones de trabajo

#### Datos de la materia

##### TIPO

OB

##### ECTS

6.00

##### SEMESTRE

1º

##### PRESENCIAL

0%

##### IDIOMA

Español

#### Contenidos de la Materia

1. Condiciones de trabajo y salud: riesgos y daños derivados del trabajo.
2. Prevención y protección: bases estadísticas aplicadas a la prevención.
3. Seguridad en el Trabajo. Concepto y definición de seguridad: técnicas de seguridad. Accidentes de trabajo. Investigación de accidentes como técnica preventiva.
4. Higiene industrial: conceptos y objetivos. Normativa legal específica. Tipología de agentes.
5. Generación de residuos en prevención de riesgos laborales
6. La medicina del trabajo: conceptos básicos, objetivos y funciones. Patologías de origen laboral. Vigilancia de la salud. Promoción de la salud en la empresa. Epidemiología laboral e investigación epidemiológica. Planificación e información sanitaria. Socorrismo y primeros auxilios.

#### Bibliografía de la Materia

1. Cañada, J. et al. (2009). Manual para el profesor de seguridad y salud en el trabajo. Formación para el profesional para el empleo . Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
2. López Gandía, J. & Blaco Lahoz, J.F. (2008). Curso de prevención de riesgos laborales. Tirant Lo Blanch.
3. Mateos Beato, A. (2001). Diccionario d seguridad y salud laboral: conceptos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Lex Nova.
4. Memento Práctico Francis Lefevbre (2017-2018). Prevención Riesgos Laborales. Lefevbre-El Derecho.
5. Reuters, T. (2015) . Practicum Prevención de Riesgos Laborales 2016. Aranzadi.

#### Resultados de Aprendizaje de la Materia

- A. Conocer de las condiciones de trabajo y salud
- B. Comprender los principios de la prevención y protección
- C. Dominar la investigación de accidentes como técnica preventiva
- D. Conocer los conceptos y objetivos de la higiene industrial
- E. Conocer las patologías de origen laboral
- F. Comprender los aspectos fundamentales de la vigilancia de la salud

#### Competencias

##### Básicas

CN01, CN02

##### Generales

HB03

##### Transversales

CM01, CM03, CM10,  
CM11

##### Específicas

|   |  |  |  |  |   |
|---|--|--|--|--|---|
| <b>Actividades<br/>Formativas de la<br/>Materia</b> | 1.   | 2.   | 3.   | 4.   | 5.  |
|   | <b>MU PRL -<br/>Actividades Teóricas</b> <p>Metodología: Clases teóricas y Conferencias. Cada unidad contiene: Texto Claves de presentación y de planteamiento de los contenidos, Texto referencial de profundización o actualización de los contenidos técnicos, Audiovisual descriptivo de los contenidos teóricos, Test de auto evaluación de 40 preguntas. Horas actividad: 40h. Presencialidad: 0%.</p> | <b>MU PRL -<br/>Actividades<br/>Prácticas</b> <p>Metodologías docentes: Clases prácticas y Talleres prácticos. Cada unidad contiene: Audiovisual descriptivo de los casos prácticos, Caso práctico 1 con tres cuestiones a resolver y propuesta de solucionario. Caso práctico 2 con tres cuestiones a resolver y propuesta de solucionario. Horas actividad: 25h. Presencialidad: 0%.</p> | <b>MU PRL -<br/>Actividades<br/>Participativas</b> <p>Metodologías docentes: Foros de debate. La materia comporta: una propuesta de discusión sobre un tema de la materia, articulada a partir de tres ítems y a realizar a través del Foro de debate on-line. Horas actividad: 10h. Presencialidad: 0%.</p> | <b>MU PRL -<br/>Actividades<br/>Individuales</b> <p>Metodologías docentes: Trabajos Individuales y Tutorías individuales. La materia comporta: una propuesta de trabajo individual, a realizar a través de un aplicativo específico. Horas actividad: 72h. Presencialidad: 0%.</p> | <b>MU PRL - Examen</b> <p>Actividad formativa para la evaluación de los correspondientes contenidos teóricos o y prácticos mediante un test de 40 preguntas y dos casos prácticos. Horas actividad: 3h. Presencialidad: 0%.</p> |
|   |  |  |  |  |   |
| <b>Sistemas de<br/>Evaluación de la<br/>Materia</b> | 1.   | 2.   | 3.   | 4.   | 5.  |
|   | Evaluación de contenidos teóricos: resolución de 40 preguntas test. Valor ponderado: 30% del total.  | Evaluación de contenidos prácticos. Valor ponderado: 30% del total.  | Evaluación de las Actividades Participativas. Informe de Valoración: 10 ítems. Valor ponderado: 10% del total.   | Evaluación de las Actividades Individuales. Informe de Valoración: 10 ítems. Valor ponderado: 30% del total.   | A través del examen se realiza la evaluación de los contenidos teóricos y los contenidos prácticos (sistemas de evaluación 1 y 2).  |
|   |  |  |  |  |   |
| <b>Profesor/a</b>                                   | Sr. Miguel Ángel León Vicente  |  |  |  |   |