

AÑO ACADEMICO
2025/26

Master Universitario en Prevención de Riesgos Laborales

RUCT
4317190

Guía docente

Materia

5. Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales: ergonomía y psicología aplicada

Datos de la materia

TIPO

OB

ECTS

6.00

SEMESTRE

1º

PRESENCIAL

0%

IDIOMA

Español

Contenidos de la Materia

1. Ergonomía: conceptos y objetivos. Estructura de la organización. Características de la empresa, del puesto e individuales.
2. Legislación vigente y comentarios sobre riesgos ergonómicos y de origen psicosocial.
3. Evaluación de las condiciones ergonómicas y psicosociales. Factores de naturaleza psicosocial. Intervención psicosocial.
4. Análisis ergonómico del puesto de trabajo. carga física del trabajo.
5. Condiciones ambientales en ergonomía.
6. Carga mental: factores y prevención. Carga mental de trabajo. Estrés y otros problemas psicosociales; prevención. El acoso psicológico y sexual en el trabajo.

Bibliografía de la Materia

1. García Ninet, J. I. y Moreno Cáliz, S. (2017). Manual de prevención de riesgos laborales: seguridad, higiene y salud en el trabajo . Atelier.
2. López Gandía, J. & Blaco Lahoz, J.F. (2008). Curso de prevención de riesgos laborales. Tirant Lo Blanch.
3. Mateos Beato, A. (2001). Diccionario d seguridad y salud laboral. Conceptos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Lex Nova.
4. Reuters, T. (2015) . Practicum Prevención de Riesgos Laborales 2016. Aranzadi.
5. Sabadell-Bosch, M. (2024). Teletrabajo y seguridad y salud en el trabajo. una exploración contextualizada desde la evolución del marco jurídico (1st ed.). Dykinson.

Resultados de Aprendizaje de la Materia

- A. Comprender la influencia las características de la empresa, del puesto e individuales en el ambiente laboral.
- B. Comprender los principios del estrés y otros problemas psicosociales.
- C. Conocer las consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- D. Comprender la concepción y diseño del puesto de trabajo.
- E. Comprender las condiciones ambientales en ergonomía.
- F. Conocer los factores de riesgo de naturaleza psicosocial.

Competencias

Básicas

CN05

Generales

HB03, HB04

Transversales

CM01, CM12

Específicas

Actividades Formativas de la Materia	1.	2.	3.	4.	5.
	MU PRL - Actividades Teóricas Metodología: Clases teóricas y Conferencias. Cada unidad contiene: Texto Claves de presentación y de planteamiento de los contenidos, Texto referencial de profundización o actualización de los contenidos técnicos, Audiovisual descriptivo de los contenidos teóricos, Test de auto evaluación de 40 preguntas. Horas actividad: 40h. Presencialidad: 0%.	MU PRL - Actividades Prácticas Metodologías docentes: Clases prácticas y Talleres prácticos. Cada unidad contiene: Audiovisual descriptivo de los casos prácticos, Caso práctico 1 con tres cuestiones a resolver y propuesta de solucionario. Caso práctico 2 con tres cuestiones a resolver y propuesta de solucionario. Horas actividad: 25h. Presencialidad: 0%.	MU PRL - Actividades Participativas Metodologías docentes: Foros de debate. La materia comporta: una propuesta de discusión sobre un tema de la materia, articulada a partir de tres ítems y a realizar a través del Foro de debate on- line. Horas actividad: 10h. Presencialidad: 0%.	MU PRL - Actividades Individuales Metodologías docentes: Trabajos Individuales y Tutorías individuales. La materia comporta: una propuesta de trabajo individual, a realizar a través de un aplicativo específico. Horas actividad: 72h. Presencialidad: 0%.	MU PRL - Examen Actividad formativa para la evaluación de los correspondientes contenidos teóricos o y prácticos mediante un test de 40 preguntas y dos casos prácticos. Horas actividad: 3h. Presencialidad: 0%.
Sistemas de Evaluación de la Materia	1.	2.	3.	4.	5.
	Evaluación de contenidos teóricos: resolución de 40 preguntas test. Valor ponderado: 30% del total.	Evaluación de contenidos prácticos. Valor ponderado: 30% del total.	Evaluación de las Actividades Participativas. Informe de Valoración: 10 ítems. Valor ponderado: 10% del total.	Evaluación de las Actividades Individuales. Informe de Valoración: 10 ítems. Valor ponderado: 30% del total.	A través del examen se realiza la evaluación de los contenidos teóricos y los contenidos prácticos (sistemas de evaluación 1 y 2).
Profesor/a	Sra. Iris Yamilet Hidalgo González				
Colaborador/a docente	Dr. Sergio López Barbeta				