

AÑO ACADEMICO  
**2025/26**

## Master\_Universitario en Prevención de Riesgos Laborales

**RUCT**  
4317190

### Guía docente

<b>Matería</b>	<b>5. Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales: ergonomía y psicosociología aplicada</b>				
<b>Datos de la materia</b>	TIPO OB	ECTS 6.00	SEMESTRE 1º	PRESENCIAL 0%	IDIOMA Español
<b>Contenidos de la Materia</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ergonomía: conceptos y objetivos. Estructura de la organización. Características de la empresa, del puesto e individuales.</li> <li>2. Legislación vigente y comentarios sobre riesgos ergonómicos y de origen psicosocial.</li> <li>3. Evaluación de las condiciones ergonómicas y psicosociales. Factores de naturaleza psicosocial. Intervención psicosocial.</li> <li>4. Análisis ergonómico del puesto de trabajo. carga física del trabajo.</li> <li>5. Condiciones ambientales en ergonomía.</li> <li>6. Carga mental: factores y prevención. Carga mental de trabajo. Estrés y otros problemas psicosociales: prevención. El acoso psicológico y sexual en el trabajo.</li> </ol>				
<b>Bibliografía de la Materia</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. García Ninet, J. I. y Moreno Cálix, S. (2017). Manual de prevención de riesgos laborales: seguridad, higiene y salud en el trabajo . Atelier.</li> <li>2. López Gandía, J. &amp; Blaco Lahoz, J.F. (2008). Curso de prevención de riesgos laborales. Tirant Lo Blanch.</li> <li>3. Mateos Beato, A. (2001). Diccionario d seguridad y salud laboral. Conceptos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Lex Nova.</li> <li>4. Reuters, T. (2015) . Practicum Prevención de Riesgos Laborales 2016. Aranzadi.</li> <li>5. Sabadell-Bosch, M. (2024). Teletrabajo y seguridad y salud en el trabajo. una exploración contextualizada desde la evolución del marco jurídico (1st ed.). Dykinson.</li> </ol>				
<b>Resultados de Aprendizaje de la Materia</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>A. Comprender la influencia las características de la empresa, del puesto e individuales en el ambiente laboral.</li> <li>B. Comprender los principios del estrés y otros problemas psicosociales.</li> <li>C. Conocer las consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.</li> <li>D. Comprender la concepción y diseño del puesto de trabajo.</li> <li>E. Comprender las condiciones ambientales en ergonomía.</li> <li>F. Conocer los factores de riesgo de naturaleza psicosocial.</li> </ol>				
<b>Competencias</b>	<b>Básicas</b> CN05	<b>Generales</b> HB03, HB04	<b>Transversales</b> CM01, CM12	<b>Específicas</b>	

<b>Actividades Formativas de la Materia</b>	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>
	<b>MU PRL - Actividades Teóricas</b>	<b>MU PRL - Actividades Prácticas</b>	<b>MU PRL - Actividades Participativas</b>	<b>MU PRL - Actividades Individuales</b>	<b>MU PRL - Examen</b>
	Metodología: Clases teóricas y Conferencias. Cada unidad contiene: Texto Claves de presentación y de planteamiento de los contenidos, Texto referencial de profundización o actualización de los contenidos técnicos, Audiovisual descriptivo de los contenidos teóricos, Test de auto evaluación de 40 preguntas. Horas actividad: 40h. Presencialidad: 0%.	Metodologías docentes: Clases prácticas y Talleres prácticos. Cada unidad contiene: Audiovisual descriptivo de los casos prácticos, Caso práctico 1 con tres cuestiones a resolver y propuesta de solucionario. Caso práctico 2 con tres cuestiones a resolver y propuesta de solucionario. Horas actividad: 25h. Presencialidad: 0%.	Metodologías docentes: Foros de debate. La materia comporta: una propuesta de discusión sobre un tema de la materia, articulada a partir de tres ítems y a realizar a través del Foro de debate online. Horas actividad: 10h. Presencialidad: 0%.	Metodologías docentes: Trabajos individuales y Tutorías individuales. La materia comporta: una propuesta de trabajo individual, a realizar a través de un aplicativo específico. Horas actividad: 72h. Presencialidad: 0%.	Actividad formativa para la evaluación de los correspondientes contenidos teóricos o y prácticos mediante un test de 40 preguntas y dos casos prácticos. Horas actividad: 3h. Presencialidad: 0%.
<b>Sistemas de Evaluación de la Materia</b>	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>
	Evaluación de contenidos teóricos: resolución de 40 preguntas test. Valor ponderado: 30% del total.	Evaluación de contenidos prácticos. Valor ponderado: 30% del total.	Evaluación de las Actividades Participativas. Informe de Valoración: 10 ítems. Valor ponderado: 10% del total.	Evaluación de las Actividades Individuales. Informe de Valoración: 10 ítems. Valor ponderado: 30% del total.	A través del examen se realiza la evaluación de los contenidos teóricos y los contenidos prácticos (sistemas de evaluación 1 y 2).
<b>Profesor/a</b>	Sra. Iris Yamilet Hidalgo González				
<b>Colaborador/a docente</b>	Dr. Sergio López Barbeta				